

COMITE INTERREGIONAL AQUITAINE LIMOUSIN POITOU CHARENTES

COLLEGE DES INSTRUCTEURS

BIBLIOGRAPHIE, LIVRES & WEB A L'USAGE DES MONITEURS EN FORMATION

Liste révisée le 08/03/11

Ouvrages et sites Web de pédagogie générale :

Comment définir des objectifs pédagogiques, R.F. Mager, BORDAS
La dynamique des groupes, Roger Muccielli, ESF EDITEUR
Savoir définir et gérer ses objectifs, Chantal et Guy Missoum, ESF EDITEUR
Bien faire un cours, un exposé, une conférence, Georges Brown, EDITIONS DE L'ORGANISATION
Guide pratique du formateur, Didier Noyé et Jacques Piveteau, INSEP EDITIONS
Eduquer et former, collectif sous direction de J-CI Ruan Borbalan, EDITIONS SCIENCES HUMAINES
La pédagogie, entre le dire et le faire, Philippe Meirieu, ESF EDITEUR
Pédagogie des moyens d'apprendre, Antoine de la Garanderie, CENTURION
Comment mesurer les résultats de l'enseignement, R.F. Mager, BORDAS
Pédagogie par objectifs : <http://francois.muller.free.fr/diversifier/parobjectifs.htm>
Pédagogie Freinet : <http://freinet.org/>

Ouvrages et sites Web à dominante pédagogique, utiles pour la plongée :

Pédagogie sportive - Target et Cathelinaud - VIGOT
Guide de préparation au brevet d'état d'éducateur sportif - Cata, Mouraret, Benet - VIGOT
Vers une pédagogie de l'acte moteur, Jean-Pierre Bonnet, VIGOT
Apprentissage psychomoteur, Arturo Hotz, VIGOT
Cognition et performance, J.P Famose, INSEP EDITIONS
Apprendre la plongée un jeu d'enfant - JP Malamas - VIGOT
Enseigner et organiser la plongée - Philippe Molle - AMPHORA
Guide de préparation au monitorat 1^o degré - Paul Villevieille - GAP
1000 exercices et jeux en natation sous marine et en plongée - Malamas - VIGOT
Initiateur, plongée plaisir, Alain Foret, Editions GAP
Site uniquement pédagogique : <http://pagesperso-orange.fr/joel.talon/>
Site de Stéphane Laroche : <http://ir40.free.fr/>
Site de Jérôme Carrière : <http://jcarriere.pagesperso-orange.fr/>
Éléments de pédagogie : <http://christian.trillaud.free.fr/divers/plonge.htm>
Enseigner, une passion, par Claude Duboc : <http://duboc.claude.free.fr>

Ouvrages et sites Web sur la plongée :

Plongée plaisir de l'initiation à l'autonomie - Alain Foret, Pablo Torres - GAP
Niveaux I, II, III, IV - Alain Foret, Pablo Torres - GAP
Plongée, préparation physique - Pascale Estripeau - Amphora
Guide de préparation au niveau II et III - Paul Villevieille - GAP
Guide de préparation au niveau IV - Paul Villevieille - GAP
Code Vagnon de la plongée N IV - Ricou, Médalin - EDITIONS DU PLAISANCIER
L'initiateur de plongée, Beluga, GAP
Plongée subaquatique - Philippe Molle, Pierre Rey - AMPHORA

L'apnée - Cantou Hugues, Le Bourdenec, Oliveras - EDITIONS DU PLAISANCIER
 La plongée - Guy Poulet, Robert Barincou - DENOEL
 Code Vagnon de la plongée Niveau I - Denis Jeant - EDITIONS DU PLAISANCIER
 Code Vagnon de la plongée Niveau II - Denis Jeant - EDITIONS DU PLAISANCIER
 Code Vagnon de la plongée Tests Niveaux I et II - Denis Jeant - EDITIONS DU PLAISANCIER
 Plonger en sécurité, Paul Avanzi, Patrick Galley, Francis Héritier, GRÜND
 La plongée sous-marine, Charles Oliviero, ROBERT LAFFONT
 Plongée, apprendre, comprendre, Ariel Fuschs et Patrick Mouton, Coll. SOLO, GLENAT
 Plongée, Rudolf B. Holzapfel, HACHETTE
 Plongée, F. Denhez et Claude Rives, EPA EDITIONS
 Encyclopédie de la plongée, collectif s/direction de JP Malamas, VIGOT
 La plongée, Jack Jackson, éditions ARTEMIS
 La plongée sous-marine, Richard Charron, EDITIONS DE L'HOMME
 La plongée, le monde sous-marin, LAROUSSE
 La plongée en apnée, Philippe Rousseau et Dr Michel Leloup, EDITIONS LIBRAIRIE DU PLONGEUR
 La plongée, un loisir pour tous, Ariel Fuchs, AMPHORA
 Plonger, réussir le niveau 1, Alain Delmas, AMPHORA
 Plonger pour le plaisir, C. Arzillier, Chez l'auteur
 Le SuBACquatic, C. Arzillier, Chez l'auteur
 La plongée sous-marine, Eric Dutrieux et Patrick Michel, NATHAN
 Passions sous la mer, Patrick Louisy et Jean-Pierre Montseny, SOLAR
 Plongée passion, Patrick Mouilane et Jean-Michel Oyhenart, HACHETTE
 Théorie et Plongée, tome 1, JP Montagnon, CTR ILE DE FRANCE
 Alain Foret : <http://www.plongee-plaisir.com/>
 Denis Jeant, liens sur la plongée : <http://www.aqua-web.net/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://plongee.amiral.free.fr/index.htm>
 Site généraliste sur la plongée : <http://www.aquanaute.com/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://www.thelin.net/laurent/plongee/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://emmanuel.bernier.free.fr/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://nicoblon.free.fr/index.htm>
 Site généraliste sur la plongée : <http://theorieplongee.free.fr/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://www.plonger.net/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://jacquet.stephan.free.fr/plongee.htm>

Ouvrages et sites Web à dominante physio, psychologique et secours en plongée :

La plongée sous-marine sportive - JP Bonnin, C Grimaud, JC Chappay, JM Strub - MASSON
 Plongée - Santé et sécurité - X Fructus, R Sciarli - EDITIONS MARITIME
 Manuel d'entraînement - Jürgen WEINECK - VIGOT
 Anatomie et Physiologie - Splichal - AMPHORA
 La plongée sous-marine à l'air - Phil Foster - PUG (Il s'agit d'un ouvrage de Physio/Médecine)
 Physiologie et médecine de la plongée - Broussolle - ELLIPSES
 Physiologie et physiopathologie de la plongée en apnée - Corriol - MASSON
 La plongée sous-marine à l'air - Phil Foster - PUG
 Oxygénothérapie hyperbare et réanimation, F. Vattel et D. Mathieu, MASSON
 Plongée : accidents vécus, Alain Guichard, EDITIONS BELISANE
 Echanges thermiques en plongée, Marie-Françoise Teren-Scholtus et Chr.Lemaire, EDITIONS OCTARES
 Psychologie et comportement du plongeur, E. Martinez et Christian Lemaire, EDITIONS OCTARES
 Manuel de Gestion des accidents de plongée, DAN EUROPE
 Code Vagnon Plongée et Secourisme, Denis Jeant, EDITIONS DU PLAISANCIER
 Mémento Vagnon des Premiers secours en plongée, collectif, EDITIONS DU PLAISANCIER
 Guide du formateur en Plongée Secourisme - Denis Jeant - EDITIONS DU PLAISANCIER
 Tests Vagnon Plongée Secourisme - Denis Jeant et Nelly Boucher - EDITIONS DU PLAISANCIER
 La plongée en apnée, Physiologie et médecine, Jacques H. Corriol, MASSON

Bulletins de médecine subaquatique et hyperbare, MEDSUBHYP
La relation au sein des APS, s/ la direction de Raymond Thomas, VIGOT
Les activités physiques et sportives, G. Pouillart, AMPHORA
DAN Europe, premiers secours en plongée : <https://www.daneurope.org/web/quest/home>
Médecine de plongée : <http://www.medsubhyp.com/>
Médecine de plongée : <http://pagesperso-orange.fr/aresub/>
Liens, physio, médecine plongée : <http://letortjm.free.fr/>
Premier secours plongée : <http://pagesperso-orange.fr/plongee.passion/>

Ouvrages et sites Web de physiologie, utiles pour la plongée :

Physiologie, dossiers médicaux chirurgicaux - Seguy - MALOINE
Atlas de poche de physiologie, S. Silbernagl et A. Despoules, FLAMMARION MEDECINE
Le corps humain, B. Anselme, Repères pratiques NATHAN
L'audition, André Gribenski, Que sais-je n°484, PUF
Médecine de plongée : <http://www.medsubhyp.com/>
Médecine de plongée : <http://pagesperso-orange.fr/aresub/>
Médecine de plongée : Caissons : http://www.medsubhyp.com/site/caissons_civils.htm
Physio : <http://www.chu-rouen.fr/ssf/arbos/arbphysres.html>
Physio et Bio : <http://membres.lycos.fr/xloba/>
Physio : http://www.bibl.ulaval.ca/mieux/ref-physio/chercher/portails/sante/medecine/medecine_anat
Physio : <http://www.vulgaris-medical.com/encyclopedie/plongee-sous-marine-accident-de-3716.html>
Physio : <http://www.chasse-sous-marine.com/magazine/physio/index.htm>
Physio apnée : <http://www.adrenaline112.org/urgences/DUrg/DPhys/Anpnee.html>
Appareil locomoteur : <http://www.chu-rouen.fr/ssf/arbos/arbphysmus.html>
Système nerveux : <http://www.corps.dufouraubin.com/nerveux/nerveux.htm>
Système nerveux : <http://www.kisiforme.qc.ca/nerf.htm>
Système nerveux : <http://neurobranches.chez-alice.fr/systnerv/indexsn.html>
Système nerveux : <http://www.techno-science.net/?onglet=glossaire&definition=911>
Ventilation, circulation, etc. : <http://www.ustboniface.mb.ca/cusb/abernier/Biologie/home-bio-2000.html#BIOL1031>
Circulation : <http://www.paramed-prepa.com/tableauaccueil.php3?num=19>
Circulation : <http://bernard.langellier.pagesperso-orange.fr/circulation/circulation.htm>
Oreille : <http://www.medecine-et-sante.com/anatomie/anatoreille.html>
Oreille : <http://www.cochlee.org/>
Les cinq sens : <http://www.multimania.com/mad8/EvolVie/physio/audition1.htm>

Ouvrages traitants de différents sujets en relation avec la plongée :

Dossiers de CTN infos - 1994 - CTN FFESSM
Dossiers de CTN infos - 1995 - CTN FFESSM

Ouvrages et sites Web traitant de la plongée avec mélanges autres que l'air :

Plongée aux mélanges - Henry Juvenspan, Christian Thomas - PLONGEE SPORTIVE
Plongeur nitrox - Jean-Pierre IMBERT - IANTD France
Plongeur nitrox confirmé - Jean-Pierre IMBERT - IANTD France
Manuel de plongée nitrox - JL Blanchard, JY Kersalé - FFESSM
Plongée profonde et plongée technique, Cédric Verdier, AMPHORA
Plongées sur épaves, Guide technique, François Brun et Patrice Strazzera, LES PRESSES LITTERAIRES
Matériel : <http://omsdive.com/>
Matériel : <http://www.dive-rite.com/>
Matériel : <http://www.halcyon.net/>
Voir les spéléos, une vraie mine d'or : <http://www.plongeesout.com/>
Matériel, en anglais, très complet : <http://www.nwdesigns.com/rebreathers/Default.htm>

Ouvrages et sites Web traitant de la plongée enfants :

L'enfant et la plongée - Jean-Jacques Gauthier - AMPHORA
Devenez un aquarien - Françoise Luttenschlager - CHIRON
Plongée enfants, en famille, en club, à l'école - Françoise Luttenschlager - GAP
Passeport pour l'espace bleu, JP Malamas, NOUVELLES FRONTIERES PLONGEE
Plongée niveau 1 en BD, Jean-Jacques Fouillard, GAP
Actes des colloques de l'ARPE
Plongée enfant : <http://arpe.asso.free.fr/>

Ouvrages et sites Web traitant du matériel de plongée :

Effervescence, compression et traitement de l'air - Philippe Martinod - HISTORIC'ONE
Principe des détendeurs - Henry Le Bris - CTN ILE DE FRANCE
Ordinateurs de plongée - Henry Le Bris - CTN ILE DE FRANCE
Le compresseur - Henry Le Bris - 10, rue Henri Bourrelrier 91370 - VERRIERES LE BUISSON
Les ordinateurs de plongée - Bourdelet, A Fusch - LIBRAIRIE DES PLONGEURS
Costumes secs, Jean-Claude Taymans, EDITIONS FUN
Le matériel de plongée sportive - JL Averous - LIBRAIRIE DES PLONGEURS
Notice d'ordinateurs téléchargeable sur le site Vieux Plongeur :
<http://www.vieuxplongeur.com/documents.php?type=2&language=us>
Beuchat : <http://www.beuchat.fr/index.php?id=113>
Mares : <http://www.mares.com/>
Scubapro Uwatec : <http://www.scubapro.com/europe/french/home>
Compresseur : <http://www.ac-nancy-metz.fr/enseign/physique/PHYS/Bts-Cira/images-pneu/imag-pneu.htm>
Matériel de plongée, Henry Le Bris : <http://hlbmatos.free.fr/>
Oxygène médical : <http://www.intermedical.fr/>
Détendeurs : <http://pagesperso-orange.fr/gerard.ciceron/detendeur.htm>
Matériel : <http://www.vieuxplongeur.com/>
Matériel : <http://www.auvieuxcampeur.fr/nos-produits/plongee-sous-marine>

Ouvrages et sites Web traitant de la réglementation :

Guide juridique de la plongée - Alain Delmas, Laurence Véziat - AMPHORA
Le cadre institutionnel de la pratique physique ou sportive, CNED
Site fédéral : [FFESSM](http://www.ffessm.fr)
CTN : <http://www.infoplongee.fr/>
Manuel du moniteur : <http://www.infoplongee.fr/ctn/manmon.php>
CMAS : <http://www.cmas2000.org/index.asp>

Exercices et problèmes de plongée :

Le tour de la plongée en 80 problèmes - Jonville, Aubert - EDITIONS 2000
Test Vagnon, plongée N I et N II - Denis Jeant - EDITIONS DU PLAISANCIER
Bretagne Pays de Loire, sujets N IV : <http://www.ctrbpl.org/documents.php?c=n4>
Bretagne Pays de Loire, sujets MF 1 : <http://www.ctrbpl.org/documents.php?c=mf1>
Bretagne Pays de Loire, sujets MF 2 : <http://www.ctrbpl.org/documents.php?c=mf2>

Ouvrages généraux et sites Web intéressant la plongée :

Le macroscope - Joël de Rosnay - PLON
Les liaisons dangereuses avec la mer/e, Marylène Thomère, EDITIONS HOMMES ET PERSPECTIVES
Site généraliste sur la plongée par Denis Jeant, remarquable : <http://www.aqua-web.net/>

Revue de plongée :

Subaqua : <http://www.ffessm.fr/subaqua/subaqua.asp>

Plongée Mag : <http://www.plongee-mag.net/>

Octopus : <http://www.octopus-plongee.com/>

Aquanaute : <http://www.aquanaute.com/plongezloisir/>

Cassettes, CD Rom, logiciels :

CD, Vidéo, Supports pédagogiques NI, II, III, IV, V et monitorat - Alain Foret

Voir le site : <http://www.plongee-plaisir.com/>

Vidéo Vagnon - Découverte et baptême - Denis JEANT - Editions du Plaisancier

Vidéo Vagnon - Niveau I - Denis JEANT - Editions du Plaisancier

Vidéo Vagnon - Niveau II - Denis JEANT - Editions du Plaisancier

Log - Logiciel de plongée : <http://www.aquanaute.com/diveplus>

Fiches péda, Alain Foret : <http://www.plongee-plaisir.com/fr/PPIP.html>

Ouvrages et sites Web concernant la navigation:

La navigation au moteur, guides Glénans, SEUIL

La mer et ses dangers, François Chevalier, GUIDES ARTHAUD

Le livre-jeu de nœuds, Dominique Ehrard, EDITIONS OUEST-FRANCE

Mémento Vagnon des nœuds marins, Alain Tardif, EDITIONS DU PLAISANCIER

Mémento Vagnon des prévisions météorologiques, Alan Watts, EDITIONS DU PLAISANCIER

Mouillage, équipement et technique, Alain Grée, VOILES/GALLIMARD

Prévisions météo, Jean-Yves Bernot, VOILES ET VOILIERS

Code Vagnon de la VHF, Gilles Vigneron, EDITIONS DU PLAISANCIER

Les océans, Que sais-je n°92, Maxence revault d'allonnes, PUF

La météo de A à Z, Météo Nationale, STOCK

Les canots pneumatiques et semi-rigides, Philippe Leblond, PRAXIS MARINE

Météo Marine, Claude Fons, Les dossiers des EDITIONS DU PEN-DUICK

Le grand guide des nœuds, Peter Owen, SOLAR

Un site sympa sur les permis bateaux : <http://www.permis-bateau.fr/>

Nœuds : <http://www.lesnoeuds.com/>

Liens météo : <http://www.windguru.cz/fr/>

Liste établie par Joël TALON

Délégué du Collège des instructeurs du CIALPC

Avec la collaboration de :

Denis JEANT, Claude MARTIN

Le 16/12/01

Cette liste a été révisée le 20/03/05 par Joël TALON

Cette liste a été révisée le 30/09/07 par Joël TALON

Cette liste a été révisée le 16/04/09 par Joël TALON

Cette liste a été révisée le 08/03/11 par Joël TALON